

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30	Iron Workout <i>Vicky</i>				Zumba <i>Natalie</i>		
9:00				YOGA 75 min <i>Saurabh</i>			
9:30	Yogilates 75min <i>Nathalie</i>		Bauch Bein Po <i>Ursula</i>				Body Work <i>Timea</i>
10:30		Gesunder Rücken <i>Roland</i>	Gesunder Rücken <i>Ursula</i>	Gesunder Rücken <i>Roland</i>	Pilates <i>Roland</i>		Gesunder Rücken <i>Timea</i>
15:30					Zumba <i>Doris</i>	Iron Workout <i>Natalie</i>	ABS Attack 25Min <i>Peter</i>
16:00	Zumba <i>Doris</i>	Koordinations- training 25min <i>Andi</i>					HOT IRON 1 <i>Peter</i>
16:30		ABS Attack 25 min <i>Andi</i>			ABS Attack 25 min <i>Peter</i>	Zumba <i>Natalie</i>	
17:00	HOT IRON 2 <i>Gabi</i>	Iron Workout <i>Sabine</i>	Body Work <i>Alexander</i>	Iron Workout <i>Renata</i>	HOT IRON 2 <i>Peter</i>	<p>An Feiertagen findet unser Sonntagsprogramm statt!</p> <p>Dauer einer Gruppenstunde: 50 Minuten Außer es steht gesondert dabei!</p> <p>Einzelstunde € 9,- 10er Block € 79,-</p> <p>BITTE ERFRAGEN SIE DIE AKTUELLEN ANGEBOTE/AKTIONEN AN UNSERER REZEPTION!</p>	
18:00	STEP medium - fortgeschritten <i>Gabi</i>	Zumba <i>Natalie</i>	Zumba <i>Natalie</i>	STEP Basic <i>Renata</i>	18:00 –20: 00 Silat <i>Roland</i>		
19:00	Bauch Bein Po <i>Gabi</i>	Pilates <i>Ruth</i>	HOT IRON 2 <i>Patricia</i>	HOT IRON 1 <i>Renata</i>			
19:30		Silat (Saal 2) <i>Roland</i>					
20:00	Yoga 75min <i>Roland</i>	HOT IRON 1 <i>Sabine</i>	ABS Attack 25 min <i>Patricia</i>	Yoga 75 min <i>Roland</i>			